

Gesundheit für die Region

**20 Jahre aktiv! Für einen gesunden
Lebensstil**

ROUNDTABLE MIGRATION UND GESUNDHEIT

Gefäss zur Erhebung der Bedürfnisse von
Schlüsselpersonen und Institutionen aus dem
Migrationsbereich

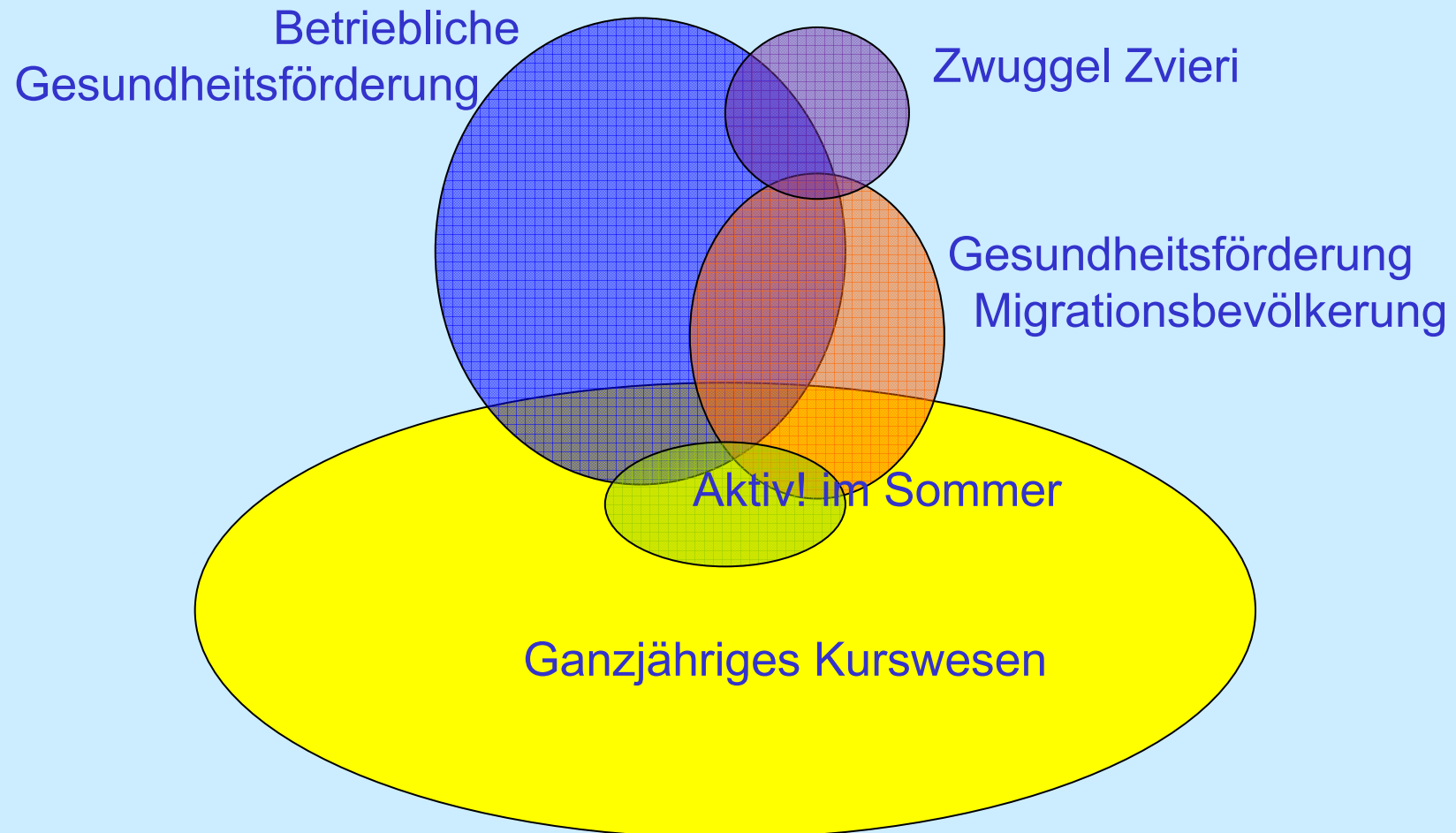
Pia Steinmann
Projektleiterin Migration
Gsünder Basel

Gsünder Basel



- Gemeinnütziger Verein
- Kantonaler Auftrag für Gesundheitsförderung
- Region Basel
- Erwachsene Personen
- Ernährung, Bewegung, Entspannung
- Niederschwelliger Zugang
- Ziel: Aktiver Lebensstil, in der Freizeit, am Arbeitsplatz, für die Migrationsbevölkerung

Die Arbeitsbereiche



... für die Migrationsbevölkerung



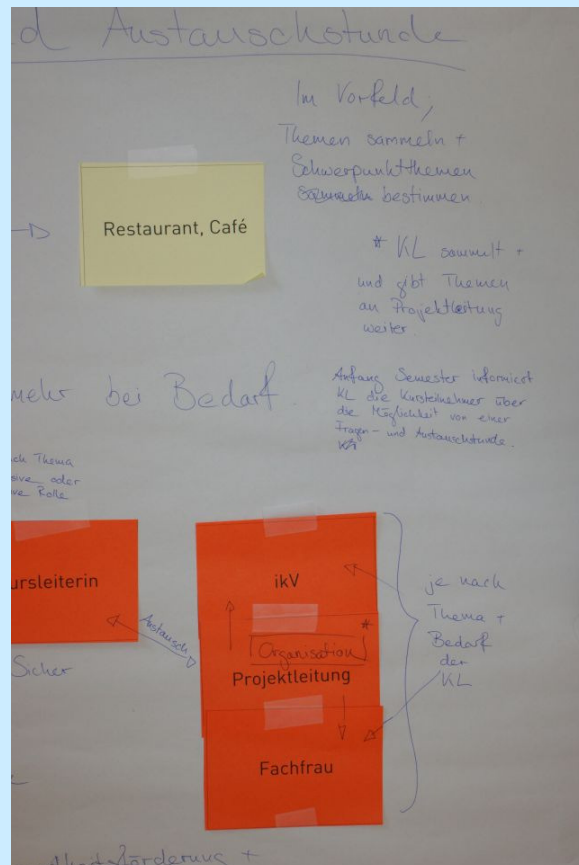
- **Auftrag**
 - Spezifische Angebote
 - Botschaft
Gesundheitsförderung
 - Zugang zur
Migrationsbevölkerung
 - aktive Netzwerkpfege
- **Ziele**
 - Gesundheitsbewusstsein,
Körperwahrnehmung aktivieren
 - Partizipation
 - **Chancengleichheit**
 - Integration, Deutschkenntnisse
 - Empowerment

Auswertung 2010



- 27 Kurse durchgeführt
- 231 Teilnehmende (TN)
- 37 Herkunftsländer
- 61% der TN aus BS
- 32% der TN aus BL
- 7% TN aus anderen Kantonen

Vorgehen

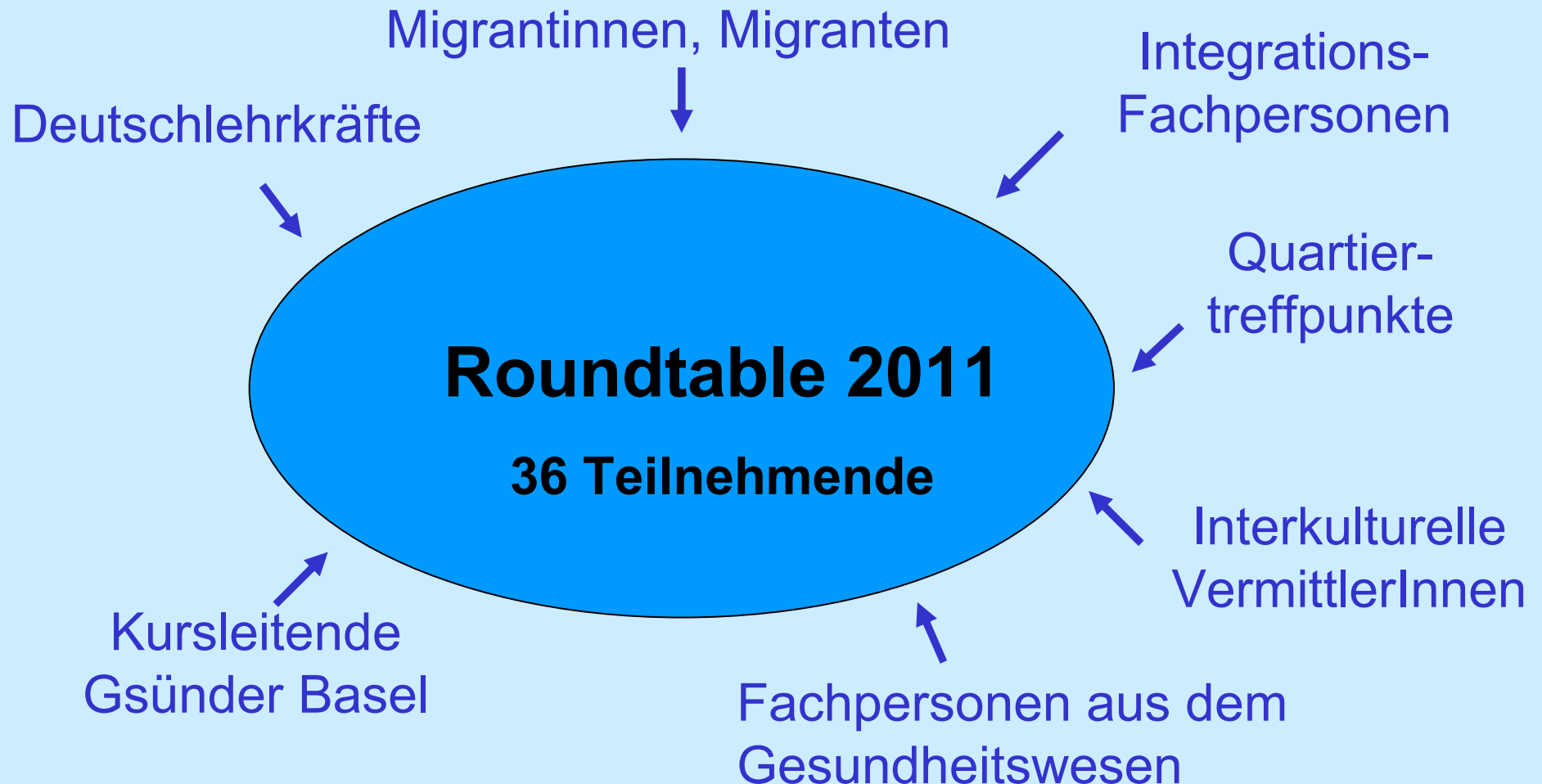


- Bedürfnisse bei der Zielgruppe abholen
- Bedarfsanalyse
- Bestehende Angebote migrationspezifisch anpassen
- Vernetzung mit Partnern
- Interne Fortbildungen
- Roundtable

Roundtable 2011



Wer ist dabei?



Ziele



- Vernetzung, Kennenlernen möglicher Partner
- Erfahrungsaustausch
- Synergien finden
- Bedürfnisse sammeln
- Priorisierung der Bedürfnisse nach weiteren Angeboten

Inhalt

- Gsünder Basel: Rückblick letzter Roundtable, was seither geschah?
- Gesundheitsförderung Basel-Stadt: Bedarfsanalyse: Wo stehen wir?
- Präsentationen durch Teilnehmer des Roundtable
- *Bewegungspause*
- Präsentationen durch Teilnehmer des Roundtable
- Gruppenarbeit: Austauschische: „Speed Dating“
- Gruppenarbeit: Bedarfsanalyse
- Austausch im Plenum, Taking home messages, Evaluation
- Apéro

Auswertung letzter Roundtable

- Positives Feedback
- Austausch wird als sehr wichtig erachtet
- Teilnehmerliste wurde gewünscht mit sämtlichen Kontaktangaben für einen besseren Überblick
- Viele der Teilnehmenden sind zum 3. Mal dabei
- Ergebnisse:
 - Aquawell in Kooperation mit Rheumaliga beider Basel
 - Velofahrkurse in Kooperation mit Pro Velo beider Basel
 - Schwimmen für Männer (6 Kurse pro Jahr)

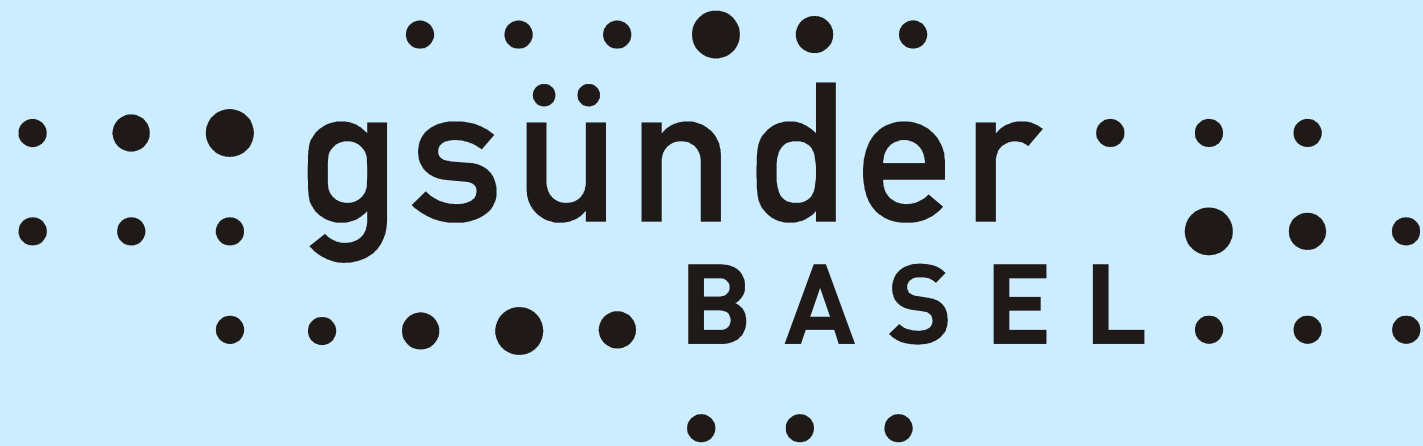
... aber

- Auch hier waren Migrantinnen und Migranten untervertreten
- 174 Einladungen wurden verschickt, dazu rund 60 Kursleitende von Gsünder Basel
- Wie könnten sich die Migrantinnen und Migranten als Schlüsselpersonen mehr angesprochen fühlen?
- Müsste eine Teilnahme an einem solchen Gefäss entlohnt werden?
- Müssten vermehrt persönliche Kontakte aufgebaut werden?

Fragen?



www.gsuenderbasel.ch



Gesundheit für die Region

**Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**